

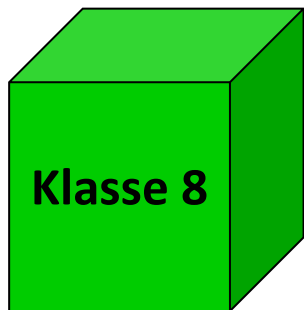
# Sportprofil

# Stundenverteilung

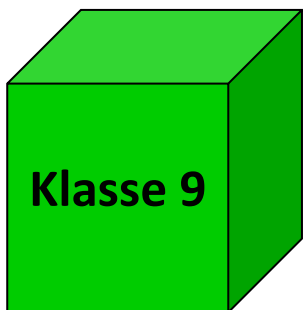
- Zusätzliche **drei Stunden** Sport in Klasse 8 und 9.
  - 2 Praxisstunden + **1 Theoriestunde** im Klassenzimmer
- Zusätzlich **zwei Stunden** Sport in Klasse 10
  - 1 Praxisstunde + 1 Theoriestunde



# Jahrgangsübersicht des Sportprofil

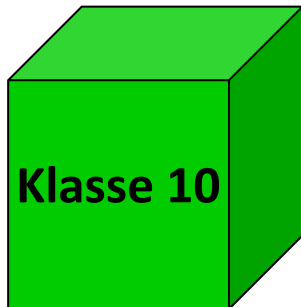


Bewegen an Geräten	➤	Le Parkour
Miteinander kämpfen	➤	Kämpfen, Ringen, Raufen
Laufen, Springen, Werfen	➤	Leichtathletik
Spiele	➤	Basketball
<b>Theorie:</b> Sportbegriffe, Sportarten, Trainingsbegriffe		



Bewegen an Geräten	➤	Gruppenakrobatik
Fitness entwickeln	➤	Fitnessstraining
Bewegen im Wasser	➤	Schwimmen
Spiele	➤	Handball
<b>Theorie:</b> Bewegungsapparat, Trainingsmethoden, Ernährung, Energiegewinnung, Bewegung und Lernen, Sport und Natur		
<b>Exkurs:</b> Fitness- Studio- Besuch		

# Jahrgangsübersicht des Sportprofil



**Fahren, Rollen, Gleiten**



Kanu

**Tanzen, Gestalten, Darstellen**



Abschlussstanz

**Spielen**



Volleyball

**Theorie:** Doping, Olympische Idee, Gesellschaft, Emotionen

**Exkurs:** Kanu- Lehrgang

# Ist Sportprofil das richtige Profildach für mich?

**Mache den Test!**



# Wer sollte Sportprofil wählen?

- **Du sollst Sportprofil wählen, wenn...**
  - du vielseitig an Sport interessiert bist (und nicht nur Fußball spielen willst).
  - du mehr über dich, deinen Körper und die Effekte von Sport auf die Gesundheit wissen willst.
  - du schwimmen kannst.
  - du bereit bist, dich körperlich anzustrengen und zu fordern.
  - du regelmäßig am Sportunterricht teilnimmst.

Wir freuen uns auf dich!

