

# Alltagskultur, Ernährung, Soziales

An der Anne Frank Schule Karlsruhe



# Der AES-Unterricht

## Der Unterricht...

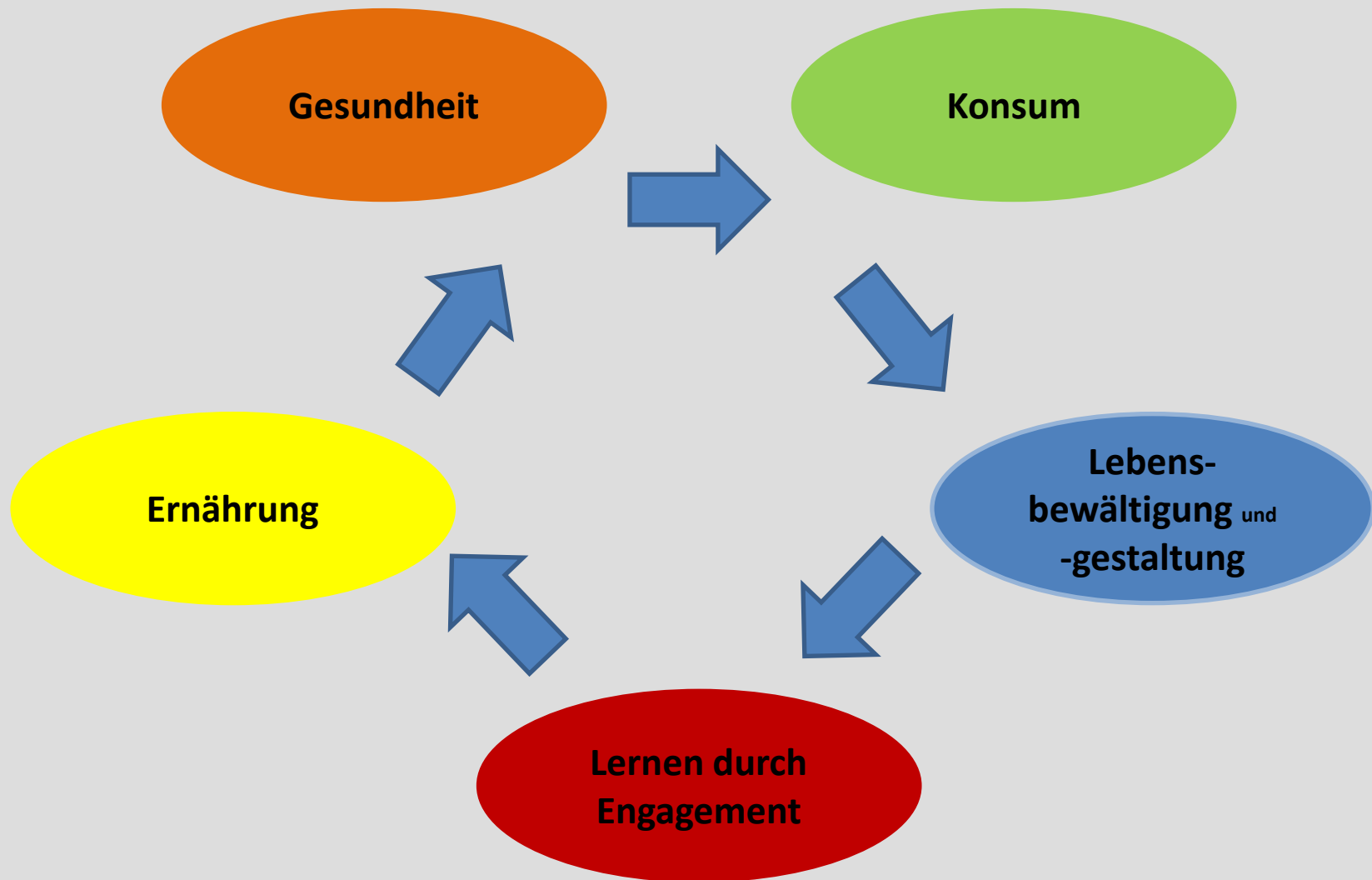
- findet in der Textilwerkstatt, in der Schulküche und im Klassenzimmer statt.
- 3 Stunden/Woche
- Kernfach wie Mathe, Deutsch, Englisch

# Der AES-Unterricht

Die Ziele sind...

- Verantwortung für sich, für andere, für die Gesellschaft sowie die Umwelt zu übernehmen.
- eine bewusste Lebensgestaltung in einem stetig komplexer werdenden Alltag zu entwickeln.

# Themenfelder



# Konsum

„Warum muss ein Kind in Bangladesch an Hunger leiden, hat keine Freizeit und kann nicht zur Schule gehen, wenn ich mir ein T-Shirt in einem normalen Bekleidungsgeschäft kaufe?“

- Globale Zusammenhänge
- Nachhaltigkeit
- Verbraucherschutz
- Konsumententscheidungen
- Qualitätsorientierung



<https://www.planet-wissen.de>

# Lebensbewältigung und -gestaltung

- Haushalt und Familie
- Haushaltsmanagement
- Zusammenleben
- Lebensplanung
- Freizeitgestaltung



<https://www.perspektive-zukunft.com>



[mma23/fotolia.de](https://mma23/fotolia.de)



[www.waesche-waschen.de/waesche-waschen](https://www.waesche-waschen.de/waesche-waschen)

# Lernen durch Engagement

*„ In ihrer Freizeit helfen viele Menschen anderen Menschen ehrenamtlich, d.h. sie unterstützen freiwillig Personen, die Hilfe brauchen oder sie engagieren sich allein oder gemeinsam mit Gleichgesinnten für eine gute Sache.“*

(Brenner, S. u.a. (2016): Nah dran ...1, AES Schroedel S. 93)

- Aktive Teilhabe am demokratischen Zusammenleben
- Projektvorhaben innerhalb der Schule und an außerschulischen Lernorten



<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fmlr.baden-wuerttemberg.de>



<http://www.haeusliche-pflege.net>



# Ernährung

- Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung
- Essbiografie
- Ernährungsbezogenes Wissen
- Ernährungstrends



<https://encrypted-tbn0.gstatic.com>



<https://www.blts.de>



[https://www.bzfe.de/\\_data/img/Pyramide\\_frei.JPG](https://www.bzfe.de/_data/img/Pyramide_frei.JPG)



# Gesundheit

„Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens“

(WHO 1948)

- Gesundheitsbezogenes Wissen
- Gesundheitsmanagement
- Stressbewältigung
- Körper und Körpergestaltung



(Bartsch, S. (2019): Startklar! 9/10 AES, Oldenbourg S. 44



# Wie wird gelernt?

## Erkundungen

- Supermarkt
- Verbraucherzentrale
- Bauernhof
- Hofladen
- Wochenmarkt



<https://www.geo.de/geolino/natur-und-umwelt/15918-bstr-acht-tipps-damit-lebensmittel-nicht-im-muell-landen>

# Wie wird gelernt?

## Sinnexperimente

- Wie schmeckt Gemüse am besten?
- Milchreis: gekauft oder selbst gemacht?

## Experimente

- Welches Fett nehme ich zum Braten?
- Woran erkenne ich ein frisches Ei?
- Warum geht der Teig nicht auf?

# Wie wird gelernt?

## Warentests

Welche Nährwerte stehen auf der Verpackung?

Wie lange ist der Milchreis unter welchen Bedingungen haltbar?

Welcher Milchreis schmeckt am besten?

Wo wurde der Milchreis erzeugt und verarbeitet? Woher kommen die Zutaten?



# Wie wird gelernt?

## Nahrungszubereitung

- Grundtechniken der Nahrungszubereitung
- Menüplanung



<https://wur.de>

# Wie wird gelernt?

## Textile Praxis

- Textile Kulturtechniken
- Kreative Freizeitaktivitäten
- Nachhaltiger Umgang mit Materialien



[https://media.fabfab.net/images/responsive/landingpages/na1\\_kochschuerze/schritte\\_23.jpg](https://media.fabfab.net/images/responsive/landingpages/na1_kochschuerze/schritte_23.jpg)

# Leistungsmessung

- schriftliche Lernnachweise
- Werkstücke
- Probekochen
- Präsentationen und Referate
- Projekte
- Vergleichende Warentest
  
- **In Klasse 10 schriftliche und praktische Prüfung**



# Das Fach passt zu mir, wenn...

- ich beim Einkaufen gerne kluge Entscheidungen treffen möchte.
- ich experimentierfreudig bin und gerne etwas Neues probiere.
- ich gerne mit Lebensmittel arbeite.
- ich gerne handwerklich-kreativ bin.
- ich Interesse an Mode und Trends habe.
- ich mich gerne in sozialen Projekten engagiere.
- ich mich für die Umwelt und Verbraucherfragen interessiere.